



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Servizio di Psicologia
dell'Apprendimento
e dell'Educazione

CAMPUS ADHD "FAMILY TRAINING"®

22-25 aprile 2016

Marina di Massa (MS)

Presentazione

Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD, acronimo dell'inglese Attention Deficit Hyperactivity Disorder) è un disturbo dello sviluppo neuropsichico che si manifesta nell'infanzia ed è caratterizzato da inattenzione e impulsività/iperattività. Date le caratteristiche del disturbo, una molteplicità di contesti di vita ne sono influenzati, primo tra tutti quello familiare. Le difficoltà nel mantenere l'attenzione e nel gestire le attività, le problematiche emotive e l'impulsività impediscono a questi bambini lo svolgimento della regolare vita domestica, oltre che scolastica innescando spesso forme di conflittualità tra i componenti della famiglia. Capita che i genitori si sentano inadeguati, ricevano critiche dall'esterno (insegnanti, parenti e amici) e mettano in discussione la propria competenza genitoriale. Questo può spingerli, inizialmente, a "rivalersi" sul bambino aumentando le punizioni. Avere un figlio con l'ADHD può diventare un problema per tutta la famiglia. È importante supportare i genitori affinché di fronte a strategie educative inadeguate o alla fatica quotidiana non "gettino la spugna". Le linee-guida per l'ADHD suggeriscono che gli interventi siano rivolti sia al bambino che alla famiglia (ed anche alla scuola). Tuttavia spesso i due tipi di interventi vengono realizzati separatamente.

Il Campus: l'intervento con il bambino e la sua famiglia

Il Campus ADHD FAMILY TRAINING è un percorso psicoeducativo con taglio clinico in cui si offre al bambino con ADHD e ai suoi genitori la possibilità di seguire training loro dedicati in una situazione privilegiata che permette ai due tipi di intervento di essere coordinati. All'interno del Campus la famiglia e il bambino possono inoltre confrontarsi in attività congiunte e iniziare a mettere in pratica quanto appreso nei percorsi psicoeducativi. Per alcuni giorni l'intera famiglia sarà guidata da un'équipe di professionisti per compiere un percorso riabilitativo. Il coinvolgimento contemporaneo e comune di tutti i membri della famiglia rafforza la motivazione al cambiamento.

Destinatari

Il Campus ADHD FAMILY TRAINING è concepito per realizzare un intervento intensivo con:

- **il bambino con ADHD**, di età compresa tra i 6 e i 10 anni,
- **la sua famiglia** (genitore/i ed eventuali fratelli/sorelle)

in un contesto di vacanza, libertà dal lavoro e dalla scuola.

Obiettivi

Scopo dell'iniziativa è introdurre la famiglia con bambino con ADHD a un percorso di cambiamento del disturbo e miglioramento delle relazioni familiari. L'utilità di coinvolgere l'intera famiglia è anche quella di favorire la condivisione dell'approccio al cambiamento tra genitori e figli. Il soggiorno in una casa per ferie e la vicinanza al mare saranno opportunità di riposo e svago per tutti.

Attività terapeutico/riabilitative

Il training si fonda su un intervento psicoeducativo basato sulla teoria cognitivo-comportamentale, i cui punti di forza risiedono nell'apprendimento, da parte del bambino e della sua famiglia, di modalità comportamentali e relazionali più efficaci.

Il training comprende attività differenziate per:

- **genitori:** 6 incontri di Parent Training di gruppo (3 mattine e 3 pomeriggi) condotti da una psicologa esperta di ADHD. I temi degli incontri saranno: Gestione della rabbia – caratteristiche del disturbo e possibili sviluppi negativi – Abilità sociali 1: quali lacune ha mio figlio e perché – Abilità sociali 2: come aiutarli a migliorare le loro relazioni – La comunicazione corretta (parte 1) – La comunicazione corretta (parte 2);

- **bambini:** 6 incontri di Child Training di gruppo. Gli incontri saranno dedicati al potenziamento dell'attenzione : Definire l'attenzione – Come prepararsi a stare attenti e come capire quando ci si sta distraendo – Come capire a chi o a che cosa prestare attenzione – Come fare per rimanere attenti a lungo – Come concentrare l'attenzione sugli elementi importanti – Gioco-quiz finale (caccia al tesoro) su tutti i concetti appresi. I laboratori sono condotti da psicologhe ed educatrici esperte nel disturbo ADHD;

- **famiglia:** attività ludico/formative svolte nel dopocena per migliorare le relazioni genitori-figli. Le attività sono condotte da psicologhe ed educatori esperti di ADHD.

L'ADHD e il suo trattamento

Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività si presenta spesso in comorbidità con i disturbi specifici dell'apprendimento, il disturbo oppositivo-provocatorio e problemi della sfera emotiva.

L'ADHD è oggi riconosciuto anche in Italia ove, al riguardo, vi è una normativa dell'Istituto Superiore di Sanità con l'obiettivo di regolare l'attività di diagnosi e cura mediante precise linee guida (per approfondimenti: www.iss.it/ADHD/).

Le terapie rivolte all'ADHD sono:

- farmacologiche (di assoluta pertinenza dei Centri di Riferimento per l'ADHD);
- psico-comportamentali (estese ad altri servizi pubblici di neuropsichiatria infantile e a professionisti esterni - neuropsichiatri, psicologi ed educatori - di comprovata esperienza clinica in relazione al disturbo).

La terapia psico-comportamentale tipicamente comprende:

- **Parent training.** Ai genitori viene spiegato che cos'è l'ADHD e come applicare strategie comportamentali: come organizzare la giornata del bambino, come aiutarlo nell'organizzazione, nell'affrontare un compito e nel semplificare quelli troppo complessi, come dare direttive chiare da rispettare e come premiarlo o punirlo quando queste vengono infrante, come comportarsi durante gli eccessi di iperattività e impulsività. Il parent training aiuta i genitori anche a gestire lo stress e la frustrazione che possono scaturire nell'affrontare le problematiche di educazione del figlio con ADHD.

- **Child training.** Ai bambini si offre la possibilità di apprendere, attraverso giochi e momenti di lavoro guidato e di riflessione, modalità di potenziamento della propria attenzione e della capacità relazionali e di adattamento all'ambiente.

- **Teacher training.** La consulenza sistematica agli insegnanti serve ad aiutarli ad assumere un atteggiamento costruttivo nei confronti dell'alunno con ADHD, favorendone l'apprendimento e le relazioni sociali.

L'attenzione clinica

La conduzione delle attività psico-educative da parte di psicologhe esperte nell'ADHD garantisce la necessaria "attenzione clinica" alla singola famiglia. Ogni caso sarà valutato nelle sue peculiarità. Ciascun professionista offrirà all'occorrenza le indicazioni cliniche di cui le famiglie necessitano sia per l'attività nel Campus sia per le specifiche problematiche legate all'ADHD del bambino: come riprendere la vita a casa, quali scelte cliniche future effettuare, come interagire con la scuola, ecc. Un report osservativo verrà consegnato al termine del Campus a ciascuna famiglia.

Programma del Campus

| | Venerdì 22 aprile | Sabato 23 aprile | Domenica 24 aprile | Lunedì 25 aprile |
|--------------|---|---|---|--|
| 8.30-9.30 | | Colazione | Colazione | Colazione |
| 9.30-11.30* | | Bambini: Laboratorio sull'attenzione | Bambini: Laboratorio sull'attenzione | Bambini: Laboratorio sull'attenzione |
| | | Genitori: Parent training | Genitori: Parent training | Genitori: Parent training |
| 11.30-12.30 | | Tempo libero in famiglia | Tempo libero in famiglia | Tempo libero in famiglia |
| 13.00-14.00 | | Pranzo | Pranzo | Pranzo |
| 14.00-15.00 | | Tempo libero in famiglia | Tempo libero in famiglia | Tempo libero in famiglia |
| 15.00-17.00* | | Bambini: Laboratorio sull'attenzione | Bambini: Laboratorio sull'attenzione | Bambini: Laboratorio sull'attenzione |
| | | Genitori: Parent training | Genitori: Parent training | Genitori: Parent training |
| 17.00-19.30 | | Arrivo famiglie | Tempo libero in famiglia | Tempo libero in famiglia |
| 19.30-20.30 | Cena | Cena | Cena | |
| 21.00-22.00 | Riunione di conoscen- za tra le famiglie e lo staff | Riunione di conoscen- za tra le famiglie e lo staff | Riunione di conoscen- za tra le famiglie e lo staff | |

* Attività ludico-educative parallele ai training rivolte ad eventuali fratelli gestita da educatori professionisti.

Costi

I costi partono da 860 euro a famiglia. La quota comprende:

- Soggiorno per la famiglia (due genitori e figlio/a con ADHD): dalla cena del venerdì al pranzo del lunedì, in camera tripla con bagno privato;
- Attività terapeutico-riabilitative per i genitori e il bambino.

Non comprende:

- Eventuali fratelli/sorelle del bambino con ADHD, che possono essere ospitati e prendere parte ad attività ludico-educative predisposte nei momenti in cui la famiglia è impegnata nei laboratori al costo individuale complessivo di 110 euro per ogni fratello;
- Riordino quotidiano della camera;
- Diete speciali.

Modalità di iscrizione

Il Campus si rivolge ad un numero chiuso di famiglie per garantire la buona riuscita del training. Ogni famiglia che desidera partecipare deve compilare il modulo di preiscrizione presente nel box "News", sul sito

www.spaee.it e inviare la documentazione clinica relativa alla diagnosi e il contatto dello specialista di riferimento (psicologo o neuropsichiatra) entro il 31 marzo.

L'accettazione della domanda di preiscrizione verrà comunicata entro il 4 aprile. A seguito dell'accettazione, la famiglia dovrà provvedere a versare la quota per l'intero soggiorno, entro l'11 aprile; di seguito sono riportate le indicazioni per il bonifico.

Tutte le famiglie la cui domanda non sarà accettata a causa del numero limitato di posti previsti avranno la possibilità di partecipare, previa loro conferma, alla III edizione del Campus che si terrà a giugno 2016.

Per maggiori informazioni e richieste di chiarimenti inerenti il gli aspetti del soggiorno è possibile contattare la segreteria della Casa per Ferie "Sacro Cuore" di Marina di Massa, dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle 15 alle 17, al seguente numero di telefono: 0585 240084.

Indicazioni per il bonifico:

Consorzio Zenit Coop Soc. Cons. arl.

Banco Popolare – IBAN IT 79 Y 05034 38100 000000188791

Località

La sede del Campus è a Marina di Massa (MS), località Ronchi in via G. Rossini n° 75, presso la Casa per Ferie "Sacro Cuore". E' possibile accedere alla spiaggia attraversando la pineta antistante la struttura. Per ulteriori informazioni, si consiglia di visitare il sito www.casaperferiesacrocuore.it.

Staff

Responsabili scientifici

Alessandro Antonietti, docente di psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, ove dirige il Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva (SPAEE). In relazione all'ADHD ha condotto ricerche sull'uso di strumenti ipermediali per l'apprendimento, sul ruolo delle dinamiche emotive e del contesto familiare e sugli effetti di laboratori musicali.

Marisa Giorgetti, psicologa, ricercatore e docente di psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Si interessa dello studio dei processi di pensiero in età evolutiva e in età adulta con particolare interesse per le problematiche funzionali e disfunzionali dell'apprendere, nei contesti scolastici e terapeutico-riabilitativi. Svolge attività clinica e di coordinamento degli interventi psico-educativi presso lo SPAEE con particolare attenzione per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Coordinamento

Francesca Sgroi: Psicologa, psicodiagnosta. Associata e collaboratrice di A.I.F.A e A.I.D.A.I. In campo clinico si occupa di ADHD nel ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta) relativamente a inquadramento diagnostico, psico-educazione, supporto psicologico al paziente, supporto di gruppo alle famiglie. Svolge attività di formazioni su ADHD rivolte a docenti ed educatori. Collabora con l'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, col Servizio diagnosi ADHD dell'adulto del Centro di Salute Mentale di Bolzano, con lo SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Psicologhe esperte ADHD

Valentina Rita Andolfi: Psicologa e dottoranda in psicologia presso l'Università Cattolica di Milano, si occupa di benessere scolastico e di difficoltà di letto-scrittura. E' impegnata nella progettazione, valutazione e gestione di percorsi di potenziamento delle life skills rivolti a bambini, adolescenti e adulti. Ha costruito strumenti di valutazione dei meccanismi implicati nel pensiero flessibile. Conduce ricerche per esplorare la connessione tra corpo e processi di pensiero. Lavora nelle scuole implementando training per bambini con difficoltà di apprendimento, comportamentali, emotive e relazionali.

Federica Danisi: Psicologa, ha conseguito il titolo di master in "Disfunzioni cognitive in età evolutiva" (Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli). Collabora con lo SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. In particolare, è esperta di ADHD e Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Inoltre, lavora a progetti di prevenzione e potenziamento destinati a bambini e ragazzi frequentanti i diversi cicli scolastici.

Chiara Valenti: Psicologa, ha conseguito il titolo di master in "Disfunzioni cognitive in età evolutiva" (Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli). Collabora con lo SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. E' esperta di valutazione e potenziamento di differenti competenze socio-cognitive e di disfunzioni cognitive in età evolutiva, in particolar modo ADHD e Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione



www.spacee.it

| | | |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|
| MILANO Via Nirone, 15 | e-mail: spacee@unicatt.it | BRESCIA Via Trieste, 17 |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|

Il Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione (S.P.A.E.E.) dell'Università Cattolica svolge attività di progettazione, ricerca, consulenza, diagnosi e intervento sulle problematiche dell'apprendimento nei contesti scolastici, formativi, educativi e riabilitativi. Il Servizio si rivolge ad insegnanti, dirigenti, operatori, genitori e studenti tramite sportello di consulenza, colloqui e percorsi individuali, attività di piccolo gruppo, progetti d'intervento nelle strutture, giornate di studio. Le attività possono svolgersi presso la sede dello S.P.A.E.E., presso gli enti richiedenti o a distanza per mezzo di strumenti telematici. Per consultare materiali e strumenti elaborati dal Servizio, per avere informazioni sulle attività e iscriversi alla newsletter così da poter ricevere gli aggiornamenti, è possibile visitare il sito: www.spacee.it

Consorzio Zenit Coop. Soc. Cons. Arl Onlus



www.consorzio-zenit.it

| | |
|--|--------------------------------------|
| e-mail: segreteria@consorzio-zenit.it | FIRENZE Via Cittadella, 31 |
|--|--------------------------------------|

Il Consorzio Zenit, Cooperativa Sociale Consortile a.r.l. - Onlus, fondato a Firenze nel 1989, svolge attività educative, socio-assistenziali, riabilitative e sanitarie, direttamente e tramite le cooperative associate, fin dal 1981. Il Consorzio Zenit gestisce Comunità educative, Centro giovanile, Servizi educativi scolastici, un Centro Diagnostico Psicologico e Cognitivo dell'Età Evolutiva, un Istituto Universitario per la formazione di Educatori professionali e Psicologi dell'Educazione, un'Agenzia di formazione Professionale, Servizi residenziali psichiatrici, Residenze Sanitarie Assistenziali, Residenze Sanitarie per Disabili, Centri Diurni Integrati, Servizi di Assistenza Domiciliari, ecc.. In esso operano circa 1.300 operatori con differenti professionalità.

Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione "San Giovanni Bosco"



| | |
|--|---|
| e-mail: segreteria@sed-firenze.it | MARINA DI MASSA (MS) Via G. Rossini, 75 |
|--|---|

La Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione (SED) «San Giovanni Bosco» di Firenze, affiliata all'Università Pontificia Salesiana di Roma (UPS), prevede due Corsi di Laurea: Scienze dell'Educazione – Educatore Professionale Sociale e Psicologia dell'educazione. L'offerta formativa intende far acquisire un'appropriata base scientifica, per orientarsi e procedere nell'ambito della Pedagogia, della Psicologia e delle discipline correlate, e affrontare con competenza le problematiche proprie delle professioni di Educatore e di Psicologo. La SED svolge attività di ricerca, di sviluppo e di innovazione nel ricco contesto di attività educative, formative, di cura e di assistenza del Consorzio Zenit e delle realtà con le quali esso coopera. La SED privilegia una formazione attiva e partecipata, facendo pieno riferimento, sul piano pedagogico e metodologico, alla proposta educativa di San Giovanni Bosco. Gli Studenti saranno educati e formati a porre sempre al centro di ogni intervento il bene della persona e della comunità in cui vive.